Module title	Abbreviation
Concepts of Training	06-SP-TK-252-m01

Module coordinator	Module offered by
Managing Director of the Institute of Science of Sports	Institute of Sport Science

ECTS	Method of grading	Only after succ. compl. of module(s)
5	numerical grade	--

Duration	Module level	Other prerequisites
1 semester	undergraduate	--

Contents

German contents available but not translated yet.

Module mit Service Learning sollen, nach Möglichkeit, theoretische sowie wissenschafts- und berufspraktische Aspekte miteinander verknüpfen und Raum für eigene Erfahrungen bieten. Dieses Modul fokussiert Trainingskonzepte. Es werden, vor dem Hintergrund trainingswissenschaftlicher Theorien, Trainingskonzepte vorgestellt. Vor diesem Hintergrund wird ein eigener Trainingsprozess konzipiert, durchgeführt und ausgewertet.

Intended learning outcomes

German intended learning outcomes available but not translated yet.

Das Modul baut systematisch auf den Kompetenzen der Module "Service Learning: Bewegung, Technik, Messen, Analysieren" und "Trainingswissenschaft" auf. Die Studierenden kennen unterschiedliche Trainingskonzepte. Sie können einen eigenen Trainingsprozess entwerfen, durchführen, steuern und die Ergebnisse messen und auswerten.

Courses (type, number of weekly contact hours, language — if other than German)

S (1) + S (2)

Method of assessment (type, scope, language — if other than German, examination offered — if not every semester, information on whether module is creditable for bonus)

a) Written Exam (approx. 60 minutes) or
b) Presentation (approx. 20 minutes) combined with handout sheet (1 to 2 pages) or
c) Portfolio (approx. 15 pages)
creditable for bonus

Allocation of places

--

Additional information

--

Workload

150 h

Teaching cycle

--

Referred to in LPO I (examination regulations for teaching-degree programmes)

--

Module appears in

Bachelor's degree (2 majors) Sport Science (Focus on health and Pedagogics in Movement) (2025)