

| | | |
|--|-----------------------------|--|
| Modulbezeichnung | | Kurzbezeichnung |
| Fitnessentwicklung und Fitnesssport | | o6-SP-FGF2B1-102-m01 |
| Modulverantwortung | | anbietende Einrichtung |
| Inhaber/-in der Professur für Training und Biologie | | Institut für Sportwissenschaft |
| ECTS | Bewertungsart | zuvor bestandene Module |
| 5 | bestanden / nicht bestanden | -- |
| Moduldauer | Niveau | weitere Voraussetzungen |
| 1 Semester | grundständig | Prüfungsvorleistung: Regelmäßige Teilnahme (mind. 80%) an den Lehrveranstaltungen (Vorlesungen ausgenommen). |
| Inhalte | | |
| Das Modul thematisiert aktuelle Konzepte zur Fitnessentwicklung und Gesundheitsförderung und verknüpft diese mit einer vertieften Auseinandersetzung mit einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart nach Wahl. Dazu werden in einem Seminar zunächst entsprechende Konzepte theoretisch erarbeitet, um diese in zwei weiteren Seminaren anhand einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart zu konkretisieren, zu vertiefen und im folgenden Semester in einer Projektarbeit umzusetzen. | | |
| Qualifikationsziele / Kompetenzen | | |
| Die Studierenden erlangen zentrale Fachkompetenzen in der trainingswissenschaftlichen Fitness- und Gesundheitsförderung und können diese in einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart nach Wahl konkretisieren. | | |
| Lehrveranstaltungen (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch) | | |
| S + S + S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar) | | |
| Erfolgsüberprüfung (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich) | | |
| a) Hausarbeit (ca. 15 S.) oder b) Referat (ca. 30 Min.) | | |
| Platzvergabe | | |
| -- | | |
| weitere Angaben | | |
| -- | | |
| Arbeitsaufwand | | |
| -- | | |
| Lehrturnus | | |
| -- | | |
| Bezug zur LPO I | | |
| -- | | |
| Verwendung des Moduls in Studienfächern | | |
| Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2010) Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2013) | | |
| JMU Würzburg • Erzeugungsdatum 20.10.2023 • Moduldatensatz 112485 | | |