

Modulbezeichnung		Kurzbezeichnung
Fitnessentwicklung und Fitnesssport		o6-SP-FGF2B1-102-m01
Modulverantwortung		anbietende Einrichtung
Inhaber/-in der Professur für Training und Biologie		Institut für Sportwissenschaft
ECTS	Bewertungsart	zuvor bestandene Module
5	bestanden / nicht bestanden	--
Moduldauer	Niveau	weitere Voraussetzungen
1 Semester	grundständig	Prüfungsvorleistung: Regelmäßige Teilnahme (mind. 80%) an den Lehrveranstaltungen (Vorlesungen ausgenommen).
Inhalte		
Das Modul thematisiert aktuelle Konzepte zur Fitnessentwicklung und Gesundheitsförderung und verknüpft diese mit einer vertieften Auseinandersetzung mit einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart nach Wahl. Dazu werden in einem Seminar zunächst entsprechende Konzepte theoretisch erarbeitet, um diese in zwei weiteren Seminaren anhand einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart zu konkretisieren, zu vertiefen und im folgenden Semester in einer Projektarbeit umzusetzen.		
Qualifikationsziele / Kompetenzen		
Die Studierenden erlangen zentrale Fachkompetenzen in der trainingswissenschaftlichen Fitness- und Gesundheitsförderung und können diese in einer Fitnesssportart und einer weiteren Sportart nach Wahl konkretisieren.		
Lehrveranstaltungen (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
S + S + S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)		
Erfolgsüberprüfung (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
a) Hausarbeit (ca. 15 S.) oder b) Referat (ca. 30 Min.)		
Platzvergabe		
--		
weitere Angaben		
--		
Bezug zur LPO I		
--		
Verwendung des Moduls in Studienfächern		
Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2010)		
Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2013)		