

<b>Modulbezeichnung</b>		<b>Kurzbezeichnung</b>
Biologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen des Sports verstehen		o6-SP-BTGSB-102-mo1
<b>Modulverantwortung</b>		<b>anbietende Einrichtung</b>
Inhaber/-in der Professur für Training und Biologie		Institut für Sportwissenschaft
<b>ECTS</b>	<b>Bewertungsart</b>	<b>zuvor bestandene Module</b>
10	numerische Notenvergabe	--
<b>Moduldauer</b>	<b>Niveau</b>	<b>weitere Voraussetzungen</b>
2 Semester	grundständig	Weitere Voraussetzungen werden ausnahmsweise bei der Erfolgsüberprüfung mit angegeben.
<b>Inhalte</b>		
<p>Im Rahmen dieses Moduls werden zentrale sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen theoretisch erörtert und mit der Sportpraxis in Verbindung gebracht. Den Studierenden soll damit ein naturwissenschaftlicher Zugang zur Bewegung und zum Sport vermittelt werden. Dies wird über zwei Lehrveranstaltungen in Vorlesungsform gewährleistet. In der Sportbiologie-Vorlesung des ersten Semesters werden die im Kontext von sportlicher Betätigung wesentlichen anatomisch-physiologischen Grundlagen des menschlichen Organismus vermittelt und mit Grundkenntnissen zur morphologisch-funktionellen Adaptation durch sportliche Belastung ergänzt. Im Rahmen der Vorlesung zur Trainingswissenschaft werden im zweiten Semester zentrale trainingswissenschaftliche Modelle, Methoden und Konzepte erörtert sowie Konsequenzen und Möglichkeiten der praktischen Umsetzung aufgezeigt. In der begleitenden Veranstaltung "Experimente und Praxiskonsequenz" werden zu den jeweiligen Grundthemen der Vorlesung Trainingswissenschaft (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit usw.) trainingswissenschaftliche Experimente durchgeführt, dokumentiert und ausgewertet.</p>		
<b>Qualifikationsziele / Kompetenzen</b>		
<p>Die Studierenden erlangen grundlegende Fachkompetenzen in der Sportbiologie und der Trainingswissenschaft. Sie lernen sportbiologische Grundlagen des menschlichen Organismus und dessen Adaptationsfähigkeit kennen und selbige zur Sportpraxis in Beziehung setzen. Ferner erwerben die Studierenden differenzierte trainingswissenschaftliche Fach- und Methodenkompetenzen durch die vergleichende Auseinandersetzung mit zentralen Begriffen, Systematiken, Modellen, Konzepten und Methoden sowie deren Einordnung in Bezug auf verschiedene Trainingsziele und Adressatengruppen. Eigenverantwortliches Planen der Projektarbeit im Rahmen der Veranstaltung "Experimente und Praxiskonsequenz" fordert und fördert die Selbstkompetenz der Studierenden. Die Studierenden lernen, das Theoriewissen aus der Vorlesung in wissenschaftlich relevante Anwendungszusammenhänge zu übertragen, was zudem bewusstes Lernen unterstützt.</p>		
<b>Lehrveranstaltungen</b> (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
<p>Dieses Modul hat 2 Teilmodule, die Lehrveranstaltungen werden für jedes Teilmodul separat angegeben.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• o6-SP-BTGSB-2-102: S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)</li> <li>• o6-SP-BTGSB-1-102: V + V (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)</li> </ul>		
<b>Erfolgsüberprüfung</b> (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
<p>Die Erfolgsüberprüfung dieses Moduls setzt sich aus den nachfolgend beschriebenen 2 Teilmodulprüfungen zusammen. Sofern nichts anderes angegeben ist, sind für den Modulabschluss alle Teilmodulprüfungen zu bestehen.</p> <p><b>Teilmodulprüfung zu o6-SP-BTGSB-2-102:</b> Trainingswissenschaftliche Grundlagen des Sports verstehen: Experimente und Praxiskonsequenz</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 ECTS, Bewertungsart: bestanden / nicht bestanden</li> <li>• Hausarbeit (ca. 20 S.)</li> <li>• Weitere Voraussetzungen: Prüfungsvorleistung: Regelmäßige Teilnahme (mind. 80%) an den Lehrveranstaltungen (Vorlesungen ausgenommen).</li> </ul> <p><b>Teilmodulprüfung zu o6-SP-BTGSB-1-102:</b> Biologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen des Sports verstehen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 ECTS, Bewertungsart: numerische Notenvergabe</li> <li>• Klausur (ca. 90 Min.)</li> </ul>		



**Platzvergabe**

--

**weitere Angaben**

--

**Bezug zur LPO I**

--

**Verwendung des Moduls in Studienfächern**

Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2010)

Bachelor (2 Hauptfächer) Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik (2013)