

Modulbezeichnung		Kurzbezeichnung
Theories and Models		o6-EST-TAM-232-mo1
Modulverantwortung		anbietende Einrichtung
Lehrstuhl für Integrative und experimentelle Trainings- und Bewegungswissenschaft		Institut für Sportwissenschaft
ECTS	Bewertungsart	zuvor bestandene Module
5	numerische Notenvergabe	--
Moduldauer	Niveau	weitere Voraussetzungen
1 Semester	weiterführend	--
Inhalte		
Komplexe und interdisziplinäre Theorien und Modelle in und mit verschiedenen sportwissenschaftlichen Disziplinen (z.B. Reiz- Reaktionsanpassungsmodell, kybernetisches Modell, 24 Stunden Modell, Behaviour Change, Systemtheorie, Sozialökonomisches Modell) im Trainingsprozess zum Aufbau und Erhalt unterschiedlicher Funktionssysteme durch Bewegung und/oder Training in den Wirkungsfeldern Gesundheits-, Breiten-, Fitness- und/oder Leistungssport.		
Qualifikationsziele / Kompetenzen		
Die Studierenden erwerben vertiefte und erweiterte Fach- und Methodenkompetenzen zu aktuellen Theorien und Modellen zu Prozessen zum Aufbau und Erhalt unterschiedlicher Funktionssysteme durch Bewegung und/oder Training in den Wirkungsfeldern Gesundheits-, Breiten-, Fitness- und/oder Leistungssport. Sie kennen die wesentlichen Methoden und können eine adressatenspezifische Umsetzung aktueller Theorien und Modelle in den sportpraktischen Wirkungsfeldern des Gesundheits-, Breiten-, Fitness- und/oder Leistungssports theoretisch ableiten und verbessern dadurch ihre Sozialkompetenzen.		
Lehrveranstaltungen (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
VL (2) Veranstaltungssprache: Englisch		
Erfolgsüberprüfung (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
Klausur (ca. 60 Min.) Prüfungssprache: Englisch		
Platzvergabe		
--		
weitere Angaben		
--		
Arbeitsaufwand		
150 h		
Lehrturnus		
Lehrturnus: jährlich		
Bezug zur LPO I		
--		
Verwendung des Moduls in Studienfächern		
Master (1 Hauptfach) Exercise Science and Training (2023)		