

Modulbezeichnung		Kurzbezeichnung
Fitness und Gesundheit fördern 1		05-SP-FGF1-092-m01
Modulverantwortung		anbietende Einrichtung
Leiter/-in Sportzentrum		Sportzentrum
ECTS	Bewertungsart	zuvor bestandene Module
8	bestanden / nicht bestanden	--
Moduldauer	Niveau	weitere Voraussetzungen
1 Semester	grundständig	--
Inhalte		
<p>Das Modul thematisiert die Wechselwirkung von Haltung, Bewegung und Beanspruchung im Kontext der Fitness- und Gesundheitsförderung und verknüpft diese mit einer vertieften Auseinandersetzung mit den Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen. Dabei werden in einem Seminar die sportbiologischen und funktionell-anatomischen Zusammenhänge von Haltung, Bewegung und Beanspruchung erörtert, um diese in drei weiteren Seminaren anhand der Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen zu konkretisieren und zu vertiefen.</p>		
Qualifikationsziele / Kompetenzen		
<p>Die Studierenden verfügen über zentrale Fachkompetenzen in der sportbiologischen und funktionell-anatomischen Bewertung von Haltung, Bewegung und Beanspruchung und können diese sportartspezifisch auf die Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen anwenden.</p>		
Lehrveranstaltungen (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
S + S + S + S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)		
Erfolgsüberprüfung (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
Hausarbeit (10 S.) oder Referat (30 Min.) sowie regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% der angebotenen Seminare).		
Platzvergabe		
--		
weitere Angaben		
--		
Arbeitsaufwand		
--		
Bezug zur LPO I		
--		
Verwendung des Moduls in Studienfächern		
keinem Studiengang zugeordnet		