

<b>Modulbezeichnung</b>		<b>Kurzbezeichnung</b>
Fitness und Gesundheit fördern 1		05-SP-FGF1-092-m01
<b>Modulverantwortung</b>		<b>anbietende Einrichtung</b>
Leiter/-in Sportzentrum		Sportzentrum
<b>ECTS</b>	<b>Bewertungsart</b>	<b>zuvor bestandene Module</b>
8	bestanden / nicht bestanden	--
<b>Moduldauer</b>	<b>Niveau</b>	<b>weitere Voraussetzungen</b>
1 Semester	grundständig	--
<b>Inhalte</b>		
<p>Das Modul thematisiert die Wechselwirkung von Haltung, Bewegung und Beanspruchung im Kontext der Fitness- und Gesundheitsförderung und verknüpft diese mit einer vertieften Auseinandersetzung mit den Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen. Dabei werden in einem Seminar die sportbiologischen und funktionell-anatomischen Zusammenhänge von Haltung, Bewegung und Beanspruchung erörtert, um diese in drei weiteren Seminaren anhand der Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen zu konkretisieren und zu vertiefen.</p>		
<b>Qualifikationsziele / Kompetenzen</b>		
<p>Die Studierenden verfügen über zentrale Fachkompetenzen in der sportbiologischen und funktionell-anatomischen Bewertung von Haltung, Bewegung und Beanspruchung und können diese sportartspezifisch auf die Individualsportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen anwenden.</p>		
<b>Lehrveranstaltungen</b> (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
S + S + S + S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)		
<b>Erfolgsüberprüfung</b> (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
Hausarbeit (10 S.) oder Referat (30 Min.) sowie regelmäßige Teilnahme (mindestens 80% der angebotenen Seminare).		
<b>Platzvergabe</b>		
--		
<b>weitere Angaben</b>		
--		
<b>Arbeitsaufwand</b>		
--		
<b>Lehrturnus</b>		
--		
<b>Bezug zur LPO I</b>		
--		
<b>Verwendung des Moduls in Studienfächern</b>		
keinem Studiengang zugeordnet		