

Modulbezeichnung		Kurzbezeichnung
Entspannung und Wellness		05-SP-EW-092-m01
Modulverantwortung		 anbietende Einrichtung
Leiter/-in Sportzentrum		Sportzentrum
ECTS	Bewertungsart	zuvor bestandene Module
2	bestanden / nicht bestanden	--
Moduldauer	Niveau	weitere Voraussetzungen
1 Semester	grundständig	Prüfungsvorleistung: Regelmäßige Teilnahme am Seminar (mind. 80% der angebotenen Lehrveranstaltungen).
Inhalte		
Das Modul thematisiert aktuelle Konzepte zum Themenbereich Entspannung und Wellness im Kontext der psychophysischen Gesundheitsförderung. Dazu werden entsprechende Konzepte theoretisch erarbeitet, um diese anhand von Entspannungstechniken praktisch zu erfahren und kritisch zu reflektieren.		
Qualifikationsziele / Kompetenzen		
Die Studierenden kennen zentrale Konzepte der psychophysischen Gesundheitsförderung im Rahmen von Entspannungs- und Wellnessmaßnahmen. Sie können Settings für Entspannung und Wellness organisieren, durchführen, gestalten.		
Lehrveranstaltungen (Art, SWS, Sprache sofern nicht Deutsch)		
S (keine Angaben zu SWS und Sprache verfügbar)		
Erfolgsüberprüfung (Art, Umfang, Sprache sofern nicht Deutsch / Turnus sofern nicht semesterweise / Bonusfähigkeit sofern möglich)		
Referat (ca. 20 Min.)		
Platzvergabe		
--		
weitere Angaben		
--		
Bezug zur LPO I		
--		
Verwendung des Moduls in Studienfächern		
Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Grundschulen Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Grundschulen Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Hauptschulen Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Hauptschulen Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Realschulen Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt für Sonderpädagogik Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt für Sonderpädagogik Sport (2009) Erste Staatsprüfung für das Lehramt für Sonderpädagogik Sport (2013) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Mittelschulen Sport (2013) Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Mittelschulen Sport (2013)		